

DOBOG & BÆLTE REGLEMENT

Retningslinjer omkring Taekwon-Do dragten og det tilhørende bælte.

Taekwon-Do dragten hedder 'Dobog' og bæltet hedder 'Dii' på koreansk.

En Dobog er udover at være vores træningsdragt også en skole-/familie-uniform.

Bæltet holder dragten sammen og farverne angiver elevgrader dvs. træningsniveau.

Dragt og bælte hører sammen og er en del af hinanden.

Den traditionelle Taekwon-Do uniform er først påkrævet ved første elev-graduering.

I Shin Won Hwa Taekwon-Do træner vi med den hvide traditionelle slå-om-dragt. Ud for hjertet sidder Shinwonhwa-logoen og ryggen er broderet med Shin Won Hwa Taekwon-Do. Den modernede 'anorak-model' med V-hals er kun tilladt til konkurrencer og særlige konkurrence forberedende træninger. Elever træner aldrig i anorak-dragten, med mindre det er aftalt på forhånd.

Denne originale træningsdragt kan kun købes gennem en anerkendt Shin Won Hwa Skole. Man viser med sin Dobog at man træner Taekwon-Do, samt hvilken familie man tilhører.

Dobogen er påkrævet til alle træninger, med mindre andet er oplyst.

Har eleven glemt sit bælte, kan der undtagelsesvis trænes uden og eleven står bagerst i gradueringssordenen.

Skulle eleven have glemt sin Dobog, kan det aftales med træneren, at eleven træner i lange løse bukser og T-Shirt. Sker dette ofte? - kan træneren afvise elever der ofte glemmer deres dragt.

Dobog'en skal altid være ren og nydelig - den stryges hvis den er krøllet.

Eleven lægger sin Dobog korrekt sammen efter træning - dragten er lagt sammen til og fra skolen.

Klæder eleven om til Dobog hjemmefra, dækkes den af en paradedragt til og fra træningen.

Det er ikke tilladt at bærer Dobog uden for skolens område, med mindre det er en del af træningen.

Det er ikke tilladt at spise i sin Dobog. Enten tages den af eller dækkes af en paradedragt.

En Dobog er ikke til leg eller udklædning og må ikke lånes ud til andre.

Uden for Dojangen (træningssalen) tages bæltet af og hænges om nakken.

Et Taekwon-Do bælte må aldrig vaskes. Bliver det beskidt, gnides det med en fugtig klud.

Bæltet må ikke bruges til leg og skal behandles med respekt og ydmyghed.

Det er kun Poom- og Danbælter der er broderet. Reklame labels fjernes fra bæltetsnippen.

Elever iklæder sig aldrig højre bæltefarver, end eleven er gradueret til.

Det er respektløs at binde et sortbælte om livet, før eleven er gradueret til 1. Dan (sortbælte).

Det er en ære at bære en Shinwonhwa Dobog og eleven bør værne om denne.

Sæt en ære i hvem du er, din Taekwon-Do og din skole-uniform.

Vi forventer at forældre drager ansvar for dette, indtil eleven er moden nok til selv at gøre det.

Cheftræner Jimmy NAKEL
Dansk Shin Won Hwa Skole