

# TIGER CAMP



SHINWONHWA TAEKWON-DO

## TIGER CAMP<sup>Lite</sup>

Piger & drenge i alderen 11-15 år  
Åben for alle bæltegrader

På Herfølge Taekwon-Do Skole

Weekenden 23.-24. september 2023

PRIS: 350,- kr.

### SAMMENHOLD & FÆLLESKAB

- Masser af træninger
- Overnatning på skolen
- Selvforsvar & Sparring
- Morgenløb og Styrketræning
- Fællesaktiviteter og venskaber
- God tid til hygge og sjov
- Personlig udvikling

Læs mere på [www.taekwondoakademiet.dk](http://www.taekwondoakademiet.dk)

YDERLIGE OPLYSNINGER, PROGRAM OG TILMELDING PÅ:  
[WWW.TAEKWONDOAKADEMIET.DK](http://WWW.TAEKWONDOAKADEMIET.DK) under EVENT