

Shin Won Hwa Pas



Dansk Shin Won Hwa Skole



Shin Won Hwa Kodex

”Jeg er loyal over for min læremester, min skole og retningslinierne i Taekwon-Do”

”Jeg vil altid gøre mit bedste og ikke dømme andre mennesker”

”Jeg vil aldrig opfordre til vold eller misbruge min Taekwon-Do”

”Jeg vil arbejde for en udvikling af harmoni mellem mennesker”

”Jeg vil værne om naturen og leve i balance med denne

PERSONLIGE DATA
Udstedes af STA

FOTO

Underskrift

TRINPRØVER & BÆLTEPRØVER

Trin	Dato	Ansvarlig

KUP GRADUERINGER

Grad	Dato	Ansvarlig
9. Kup		
8. Kup		
7. Kup		
6. Kup		
5. Kup		
4. Kup		
3. Kup		
2. Kup		
1. Kup		

POOM GRADUERINGER

Grad	Dato	Ansvarlig
1. Poom		
2. Poom		
3. Poom		
4. Poom		

KONVENTERET TIL DAN

Dato	Grad	Ansvarlig

DAN GRADUERINGER

Grad	Dato	Ansvarlig
1. Dan		
2. Dan		
3. Dan		
4. Dan		
5. Dan		
6. Dan		
7. Dan		
8. Dan		
9. Dan		

CAMPS & WEEKEND TRÆNINGER

Dato	Sted	Art	Underskrift

CAMPS & WEEKEND TRÆNINGER

Dato	Sted	Art	Underskrift

CAMPS & WEEKEND TRÆNINGER

Dato	Sted	Art	Underskrift

CAMPS & WEEKEND TRÆNINGER

Dato	Sted	Art	Underskrift

CAMPS & WEEKEND TRÆNINGER

Dato	Sted	Art	Underskrift

STÆVNER

Dato	Sted	Form	Placering

STÆVNER

Dato	Sted	Form	Placering

STÆVNER

Dato	Sted	Form	Placering

STÆVNER

Dato	Sted	Form	Placering

ÆRESBEVISER & POKALER

Dato	Sted	Art

DANKOLLEGIUM

Optagelses dato		Underskrift	
Dan ID No:		Kollegium Nr.	

UDEMÆRKELSER

INSTRUKTØRGRAD

Grad	Dato	Anerkendt af
Assistent		
Jr. Instruktør		
Instruktør		
Sr. Instruktør		
Master		
Sr. Master		
Grand Master		

SPECIALE

Art	Dato	Anerkendt af

KURSER

Dato	Sted	Art	Underskrift

KURSER

Dato	Sted	Art	Underskrift

RETNINGSLINIER - ELEVEN

Gør en indsats for at forstå og indse det sande formål med trænerens og Taekwon-Do'ens hensigter.

Vær ikke doven, vær opmærksom og gør altid dit bedste.

Koncentrér dig kun om dig selv - døm ikke andres handlinger og indsats.

Respekter dem ældre end dig selv og drag omsorg for dem der er yngre end dig.

Højre graduerede elever fungerer som et forbillede for de nye og yngre elever og bør fremstå som et godt eksempel.

Højere graduerede elever assistere de nye / yngre elever på træneres anvisninger.

Elever må ikke give opvisning eller undervise i Shin Won Hwa Taekwon-Do uden skolens tilladelse.

Eleven skal have sin træners / skoles godkendelse før deltagelse i konkurrencer.

Eleven må ikke inddrage sig på aktiviteter der kan skade Taekwon-Do, sin skole og kampkunstens ry.

Eleven er indstillet på at opfylde alle retningslinier for gradueringer, for at kunne blive indstillet til bælteprøver.

Sæt ikke dig selv højre end andre – vær:

- Høflig
- Ydmyg
- Respektfuld
- Hjælpsom

Tal altid korrekt:

- Tal ikke ned eller dårligt om andre.
- Lyv ikke for dig selv og andre - vær oprigtig.
- Undlad dårligt sprog og vulgær tale omkring andre.

Taekwon-Do er en 'udviklings-vej' til forædling af det enkelte menneske.

RETNINGSLINIER - DOJANG

Når man træder ind i træningssalen, (herefter Dojang) eller forlader denne, hilser man først på flaget og derefter på den højest gradueret i salen.

Kommer eleven for sent til træning - træder eleven stille ind i Dojangen, hilser og stiller sig i 'hvilestilling' mod træneren indtil eleven bliver kaldt på række. Under meditation, venter eleven uden for døren og træder først ind når meditationen er færdig.

Man bukker altid før henvendelse til sin træner. Henvendelsen sker høfligt og starter med: undskyld Sa Beom Nim /Gyo Sa Nim/Jo Gyo Nim.

Når Træneren træder ind i Dojang'en råber den højtgraduerede 'Char-Yot' venter til alle står ret og forsætter SBN/GSN/JGN Kee-Kung-Ne'.

Støjende adfærd, høje samtaler, latter og leg ophører i det øjeblik træneren træder ind i Dojang'en.

Dojangen er ikke en legeplads. Der må kun leges i Dojangen når der ikke er undervisning og kun i det omfang det ikke generer andre på skolen.

Øreringe, halskæder, armbånd, fingerringe, ure o.lign må ikke bæres under træningen.

Negle på fingre og tæer skal være rene og kortklippet.

Eleven er indstillet på at følge trænerens vejledning og indordne sig den strenge selv-disciplin der udøves i Dojangen.

I Shin Won Hwa™ Taekwon-Do bæres den hvide, shinwonhwa-slå-om Dobog (træningsdragt). Dobog'en skal altid være ren, nydelig og stryges hvis den er krøllet. Dobog'en kan ses som en skoleuniform. Dobog'en lægges korrekt sammen efter hver træning.

Skal eleven forlade træningen før tid, skal dette meddeles træneren før træningen påbegyndes. Opgiver eleven midt i træningen og beder om lov til at gå ud, gives der kun et halvt kryds for fremmødet.

På henvendelser fra træneren som: "er det forstået", "er I / du klar" osv. svares højt og tydeligt ja, nej eller ikke forstået Sa Beom Nim/Gyo Su Nim/Jo Gyo Nim

Gæste-instruktører, træner-afløser og træner-assistenten skal behandles med samme høflighed og respekt som elevens faste træner.

Alle elever optræder høfligt, hjælpsomt og respektfuldt over for hinanden og andre mennesker på skolen.

Kasketter, 'hængerøve', bare maver og anden upassende påklædning og adfærd høre ikke til på skolen.

Dansk Shin Won Hwa Skoles

SHIN WON HWA TAEKWON-DO ACADEMY

Sammenslutning af skoler og elever under DSBN Shin, Boo Young