

SHIN'S FAMILY SUMMER CAMP 2019

- PROGRAM -

FREDAG DEN 21. JUNI 2019	
15.00-17:00	Registrering og indlogering i forhallen
16:30-17:00	Instruktørmøde & kaffe i mødelokalet
17:30-18:30	SPORTSHAL Basic Taekwon-Do - (Alle) SBN.
18:45-19:15	SPORTS HAL Åbningsceremoni - Alle møder omklædte i Dobog
19:30-20:30	AFTENSMAD
20:30-??:??	Together Action
??:??	Godnat og sov godt

LØRDAG DEN 22. JUNI 2019				
07:00-07:45	STOR SAL: Meditation med DSBN Shin Sortbælter & deltagere +15 år (medbring siddeunderlag og pude)			
07:00-08:45	MORGENMAD			
08:45-09:00	FÆLLES SAMLING - SPORT HAL foran SCENEN			
	SPORT HAL 1	SPORT HAL 2	STOR SAL	DOJO
09:00-10:15	Kamp/Fighting 10. Kup -> 2. Kup SBN. Nuno	Kamp Teen piger SBN. Selina	STOR SAL 1. Kup + Sortbælter DSBN Shin + SBN.Paw	DOJO Obligatorisk for forældre SBN. Jørgensen
10:30-11:45	Grundteknik 10. Kup -> 5. Kup SBN. Claus	Jumping Kicks Teens 10-18 år SBN. Samson + SBN Benjamin	TaiChi Sortbælter SBN. Nuno	Selvforsvar 4. Kup -> 1. Kup SBN. Søren
12:00-13:00	FROKOST			
14:00-15:00	Stamina Taekwon-Do 10. Kup -> 5. Kup SBN. Youngchul	Turning Kicks 4. Kup -> 1. Kup SBN. Nuno	Dangraduerings træning Sortbælter SBN Hejbroch	
15:15-16:15	Selvforsvar 10. Kup -> 5. Kup SBN. Søren	Kamp 4. Kup -> 1. Kup SBN. Selina + Thomas	Ja Jeon Alle +16 år DSBN Shin+SBN.Sarah	
16:15-16:30	GRUPPEFOTO - ALLE			
16:30-	KAFFE, TE & FRUGT			
16:45-18:00	GRADUERING - Elever der er indstillet på forhånd - (Stor Sal)			
18:00-19:00	TE TID med DSBN - Alle Sabeom Nim - (Mødelokalet)			
19:30-20:30	MIDDAG			
20:30-21:30	MUSIKALSKE INDSLAG - Underholdning			

SHIN'S FAMILY SUMMER CAMP 2019

- PROGRAM -

21:30-??:??	KARAOKE - Sæt din indre sangstemme fri			
SØNDAG DEN 23. JUNI 2019				
07:00-07:45	STOR SAL: Meditation med DSBN Shin Sortbælter & deltagere +15 år (medbring siddeunderlag og pude)			
07:00-08:45	MORGENMAD			
08:45-09:00	FÆLLES SAMLING - SPORT HAL foran SCENEN			
	SPORT HAL 1	SPORT HAL 2	STOR SAL	DOJO
09:00-10:15	Grundteknik 10. Kup -> 5. Kup SBN. Laugesen	Grundteknik 4. Kup -> 1. Kup SBN. MP + SBN Aalborg	Stamina Taekwon-Do Sortbælter SBN. Youngchul	
10:30-11:45	High Kicks 10. Kup -> 5. Kup DSBN Shin + SBN.Paw	Taeguek 4. Kup -> 1. Kup SBN. Laugesen	Hapkido Sortbælter SBN. Nuno	
11:45-12:15	HILSER AF - FÆLLES AFSLUTNING - SPORTS HAL			
12:15-13:00	FROKOST			
OPRYDNING, FARVEL, KOM GODT HJEM				