

SHIN'S FAMILY SUMMER CAMP 2018

- PROGRAM -

FREDAG DEN 22. JUNI 2018			
15.00-17:00	Registrering og indlogering i forhallen		
16:30-17:00	Instruktørmøde & kaffe i mødelokalet		
17:30-18:30	<table border="1"> <tr> <td>SPORTSHAL Basic Taekwon-Do - (Alle) SBN. Instruktører</td> <td>DOJO Intro til Taekwon-Do SBN. Jørgensen</td> </tr> </table>	SPORTSHAL Basic Taekwon-Do - (Alle) SBN. Instruktører	DOJO Intro til Taekwon-Do SBN. Jørgensen
SPORTSHAL Basic Taekwon-Do - (Alle) SBN. Instruktører	DOJO Intro til Taekwon-Do SBN. Jørgensen		
18:45-19:15	SPORTS HAL Åbningsceremoni - Alle møder omklædte i Dobog		
19:30-20:30	AFTENSMAD		
20:30-??:??	Together Action		
??:??	Godnat og sov godt		

LØRDAG DEN 23. JUNI 2018				
07:00-07:45	STOR SAL: Meditation med DSBN Shin Sortbælter & deltagere +15 år (medbring siddeunderlag og pude)			
07:00-08:45	MORGENMAD			
08:45-09:00	FÆLLES SAMLING - SPORT HAL foran SCENEN			
	SPORT HAL 1	SPORT HAL 2	STOR SAL	DOJO
09:00-10:15	Kamp 10. Kup -> 2. Kup SBN. Nuno	Jumping Kicks Teens 10-18 år SBN. Samson & SBN. Benjamin	Grundskole 1. Kup + Sortbælter DSBN Shin + SBN.Paw	Intro til Taekwon-Do kl. 09:00 - 10:00 SBN. Sarah
10:30-11:45	Grundteknik 10. Kup -> 5. Kup SBN. Claus	Kamp Teen piger SBN. Selina	TaiChi Sortbælter SBN. Nuno	Selvforsvar 4. Kup -> 1. Kup SBN. Søren
12:00-13:00	FROKOST			
14:00-15:00	Taeguek 10. Kup -> 5. Kup SBN. Laugesen	Turning Kicks 4. Kup -> 1. Kup SBN. Nuno	Clinic - Bandaldollyo Chagi Sortbælter DSBN Shin + SBN. PH	
15:15-16:15	Selvforsvar 10. Kup -> 5. Kup SBN. Søren	Kamp 4. Kup -> 1. Kup SBN. Selina + Thomas	Ja Jeon Alle +16 år TBD	
16:15-16:30	GRUPPEFOTO - ALLE			
16:30-17:00	KAFFE, TE & FRUGT			
16:45-17:15	TE TID med DSBN - Alle sortbælter - (Mødelokalet)			
17:30-18:45	GRADUERING - Elever der er indstillet på forhånd - (Stor Sal)			
19:30-20:30	MIDDAG			
20:30-21:30	MUSIKALSKE INDSLAG - Underholdning			

SHIN'S FAMILY SUMMER CAMP 2018

- PROGRAM -

21:30-??:??	KARAOKE - Sæt din indre sangstemme fri			
SØNDAG DEN 24. JUNI 2018				
07:00-07:45	STOR SAL: Meditation med DSBN Shin Sortbælter & deltagere +15 år (medbring siddeunderlag og pude)			
07:00-08:45	MORGENMAD			
08:45-09:00	FÆLLES SAMLING - SPORT HAL foran SCENEN			
	SPORT HAL 1	SPORT HAL 2	STOR SAL	DOJO
09:00-10:15	Kamp 10. Kup -> 5. Kup SBN. Selina + Thomas	Grundteknik 4. Kup -> 1. Kup SBN. MP + SBN. Aalborg	Poomsee Sortbælter SBN. Hejbroch	
10:30-11:45	High Kicks 10. Kup -> 5. Kup DSBN Shin + SBN.Paw	Taeguek 4. Kup -> 1. Kup SBN. Laugesen	Hapkido Sortbælter SBN. Nuno	
11:45-12:15	HILSER AF - FÆLLES AFSLUTNING - SPORTS HAL			
12:15-13:00	FROKOST			
FARVEL, KOM GODT HJEM OG PÅ GENSYN i 2019				