

# SHIN'S FAMILY SUMMER CAMP 2017

## - PROGRAM -

FREDAG DEN 23. JUNI 2017			
15.00-17:00	<b>Registrering og indlogering i forhallen</b>		
16:30-17:00	<b>Instruktørmøde &amp; kaffe i mødelokalet</b>		
17:30-18:30	<table border="1"> <tr> <td>SPORTSHAL <b>Basic Taekwon-Do - (Alle)</b> Master Nuno Damaso</td> <td>DOJO <b>Intro til Taekwon-Do</b> Master Randi</td> </tr> </table>	SPORTSHAL <b>Basic Taekwon-Do - (Alle)</b> Master Nuno Damaso	DOJO <b>Intro til Taekwon-Do</b> Master Randi
SPORTSHAL <b>Basic Taekwon-Do - (Alle)</b> Master Nuno Damaso	DOJO <b>Intro til Taekwon-Do</b> Master Randi		
18:45-19:15	SPORTS HAL <b>Åbningsceremoni - Alle møder omklædte i Dobog</b>		
19:30-20:30	<b>AFTENSMAD</b>		
20:30-21:00	<b>ANERKENDELSER</b>		
21:00-??:??	<b>Together Action</b>		













LØRDAG DEN 24. JUNI 2017				
07:00-07:45	<b>STOR SAL: Meditation med DSBN Shin &amp; SBN Nakel</b> Sortbælter & deltagere +15 år (medbringe siddeunderlag og pude)			
07:00-08:45	<b>MORGENMAD</b>			
08:45-09:00	<b>FÆLLES SAMLING - SPORT HAL foran SCENEN</b>			
	SPORT HAL 1	SPORT HAL 2	STOR SAL	DOJO
09:00-10:15	<b>Kamp</b> 10. Kup -> 2. Kup Master Nuno	<b>Grundskole</b> 1. Kup + Sortbælter DSBN Shin + Paw	<b>Inspirationstræning</b> Valgfri for 15 år og op Master Hejbroch	<b>Intro til Taekwon-Do</b> kl. 09:00 - 10:00 Master Sarah
10:30-11:45	<b>Grundteknik</b> 10. Kup -> 5. Kup Master Hejbroch	<b>Taeguek</b> 4. Kup -> 1. Kup Master Laugesen	<b>Hosinsul</b> Sortbælter Master Nuno	
12:00-13:00	<b>FROKOST</b>			
14:00-15:00	<b>Taeguek</b> 10. Kup -> 5. Kup Master Laugesen	<b>Turning Kicks</b> 4. Kup -> 1. Kup Master Nuno	<b>Clinic - Bandae Dollyo</b> Sortbælter DSBN Shin + Nakel	
15:15-16:15	<b>Selvforsvar</b> 10. Kup -> 5. Kup Master Søren	<b>Jumping Kicks</b> 4. Kup -> 1. Kup Master Paw	<b>Ja Jeon</b> Alle +16 år DSBN Shin + Nakel	
16:15-16:30	<b>GRUPPEFOTO - ALLE</b>			
16:30-17:00	<b>KAFFE, TE &amp; FRUGT</b>			
16:45-17:15	<b>TE TID med DSBN - Alle sortbælter - (Mødelokalet)</b>			
17:30-18:45	<b>GRADUERING - Elever der er indstillet på forhånd - (Stor Sal)</b>			
19:00-20:00	<b>MIDDAG</b>			
20:00-21:00	<b>MUSIKALSKE INDSLAG - Underholdning</b>			
21:00-??:??	<b>KARAOKE - Sæt din indre sangstemme fri</b>			

# SHIN'S FAMILY SUMMMER CAMP 2017

## - PROGRAM -

SØNDAG DEN 24. JUNI 2017				
07:00-07:45	<b>STOR SAL: Meditation med DSBN Shin &amp; SBN Nakel</b> Sortbælter & deltagere +15 år (medbringe siddeunderlag og pude)			
07:00-08:45	MORGENMAD			
08:45-09:00	FÆLLES SAMLING - SPORT HAL foran SCENEN			
	SPORT HAL 1	SPORT HAL 2	STOR SAL	DOJO
09:00-10:15	<b>Gibon + Kiso Hyungs</b> 10. Kup -> 5. Kup Master Nakel	<b>Sunmudo</b> 4. Kup -> 1. Kup Sabby	<b>Poomsee</b> Sortbælter Master Hejbroch	<b>Intro til Taekwon-Do</b> Master Jørgensen
10:30-11:45	<b>High Kicks</b> 10. Kup -> 5. Kup DSBN Shin + Paw?	<b>Jumping Kicks</b> Teens 10-18 år Samson & Benjamin?	<b>Kamp / Kiruegi</b> Sortbælter Master Nuno	<b>Selvforsvar</b> 4. Kup -> 1. Kup Master Søren
11:45-12:15	HILSER AF - FÆLLES AFSLUTNING - SPORTS HAL			
12:15-13:00	FROKOST			
FARVEL, KOM GODT HJEM OG PÅ GENSYN I 2018				

## - INSTRUKTØRER SFSC 2017 -

			
<b>Shin, Boo Young</b> 9. Dan Taekwon-Do	<b>Wandy Nielsen</b> 8. Dan Taekwon-Do	<b>Jimmy Nakel</b> 7. Dan Taekwon-Do	<b>Peter Hejbroch</b> 7. Dan Taekwon-Do
			
<b>Nuno Damaso</b> 7. Dan Taekwon-Do	<b>Søren Søballe</b> 6. Dan Taekwon-Do	<b>René Laugesen</b> 6. Dan Taekwon-Do	<b>Randi W. Hejbroch</b> 6. Dan Taekwon-Do
			
<b>Paw Nielsen</b> 5. Dan Taekwon-Do	<b>Samson Mann-Nakel</b> 3. Dan Taekwon-Do	<b>Benjamin Mann-Nakel</b> 3. Dan Taekwon-Do	<b>Sabrina Poulsen</b> 3. Dan Taekwon-Do