

EKSTRA

KAMPTRÆNING

og venskabsstævne i Herfølge

EKSTRA KAMPTRÆNINGER

Fredag 4. oktober - kl. 16.30-18.00

Fredag 25. oktober - kl. 16.30-18.00

Fredag 1. november - kl. 16.30-18.00

Fredag 15. november - kl. 16.30-18.00



VENSKABSSTÆVNE

Søndag den 24. november 2024



POINT-KAMP med SEMI-KONTAKT

Er en sikker, lærerig og udviklende form for konkurrencekamp som alle kan være med til.

EKSTRA KAMPTRÆNING

På opfordring af en gruppe seje elever fra De Unge Tigere i Herfølge, genstarter vi vores kamphold og inviterer elever fra både Glostrup og Herfølge til at komme og træne med.

Kamptræningerne vil fokusere på Point-kamp med Semi-kontakt. Vi starter helt fra bunden og bygger gradvist på i takt med udviklingen på holdet. Så kom og vær med fra starten. Det bliver sjovt, udfordrende og lærerigt. I første omgang træner vi op til et venskabsstævne for sjovt, hvor eleverne kan prøve deres færdigheder af og se hvordan det er at komme på banen.

Det er frivilligt at være med til venskabsstævnet og derfor ikke et krav for at træne med.

Kamptræningen er for piger og drenge i alderen 9 år og op og åben for alle bæltegrader.

FOKUS - VILJE - SEJR