



# SHIN WON HWA TAEKWON-DO

## SÅDAN LÆGGER DU DIN DOBOG SAMMEN - SHIN WON HWA STYLE



1. Glat overdelen ud og sørg for at alle kanter og folder er lige.



2. Fold kraven ned og læg bukserne oven på overdelen.



3. Fold nederste del af bukserne op, så de ligger lige med bunden af overdelen



4. Fold vestre ærme ind, så det danner en lige kant med overdelen.



5. Fold højre ærme ind, så det danner en lige kant med overdelen.



6. Fold nu venstre siden af overdelen ind til kanten af bukserne.



7. Fold højre siden af overdelen ind til kanten af bukserne.



8. Fold dragten sammen på midten og glat den ud.



9. Find midten og fold dragten på langs. Åbningen vender ind mod dig selv.



10. Fold dit bælte på midten og placer det under dragten 1/3 del oppe.



11. Bind en normal bælte knude.



12. Dogogen er nu klar til transport.