

BLACK BELT INSTRUCTOR CAMP – 11-12.13. September 2026

En weekend med fokus på træning, fordybelse, venskab og fællesskab – med afsæt i DSBN Shin Boo Youngs filosofi, ideologi og i hans ånd.

Er du sortbælteinstruktør i Shin Boo Young-familien, og træner du selv eller dine elever frem mod en kommende Dangraduering i Hamborg? Så må du ikke gå glip af denne unikke instruktørweekend i Randers.

Hvad kan du forvente af weekenden?

Weekenden tager udgangspunkt i de kommende Dangradueringer i Hamborg og har fokus på:

- Grundteknik – stande, bevægelsesmønstre og kraften fra gulvet.
- Fordybelse i Poomseer og de seks træningsprincipper.
- Ilbo Darrion – disciplin med udgangspunkt i DSBN Shin Boo Youngs ideologi.
- Dynamic Kicking – The Art of Kicking.
- Hosinsul – frigørelser og ledmanipulationer.
- Meditation og åndedrætsøvelser med relation til vores Taekwon-Do og Poomseer.
- De seks træningsprincipper – implementering i træningen og forståelsen af deres særlige kraft.

Hvornår?

Fredag den 11. september kl. 16.30 til søndag den 13. september kl. 15.00

Vigtigt!

Campen begynder fredag kl. 16.30, og vi forventer, at alle deltagere er med fra start.

Planlæg derfor allerede nu med dit arbejde, din uddannelse og din familie, så du har mulighed for at gå tidligere fra om fredagen.

Hvor?

Randers Taekwon-Do Klub - [RTK]
Mariagervej 180
8930 Randers

Undervisere

- Jimmy Nakel, 8. Dan
- Peter Hejbroch, 8. Dan
- Frank Schneider, 8. Dan
- Søren Bak Søballe, 8. Dan

Derudover

- Tid til snak, sparring og venskab.
- Lækker mad og hyggeligt samvær.
- En unik mulighed for fordybelse, træning og netværk sammen med andre sortbælteinstruktører

For hvem?

Campen er åben for alle sortbælteinstruktører under DSBN Shin Boo Young.

Tilmelding og praktisk information

- Tilmelding: Via Event på www.taekwondoakademiet.dk
- Pris: 750 kr. inkl. fuld forplejning og overnatning i klubben.
- Overnatning: På egen luftmadras eller liggeunderlag i Dojangen eller i medbragt telt.
- **Sidste tilmeldingsfrist: 1. september 2026**
- Pakkeliste og program udsendes til alle tilmeldte ugen før campen.

Har du spørgsmål eller brug for hjælp, er du altid velkommen til at kontakte os på nakelsbn@gmail.com.

Vi glæder os til at byde dig velkommen til en inspirerende og uforglemmelig weekend!