

BLACK BELT INSTRUCTOR CAMP – 11-12.13. September 2026

Ein Wochenende voller Training, Vertiefung, Freundschaft und Gemeinschaft – im Geist von DSBN Shin.

Bist du Schwarzgurt-Instruktor in der Shin Boo Young-Familie und bereitest dich selbst oder deine Schüler auf eine kommende Danprüfung in Hamburg vor? Dann solltest du dieses besondere Instructor Camp in Randers nicht verpassen.

Was erwartet dich?

Das Wochenende orientiert sich an den kommenden Danprüfungen in Hamburg und beinhaltet:

- Grundtechniken – Stellungen, Bewegungsmuster und die Kraft aus dem Boden.
- Vertiefung der Poomsae und der sechs Trainingsprinzipien.
- Ilbo Darrion – als Disziplin nach der Ideologie von DSBN Shin Boo Young.
- Dynamic Kicking – The Art of Kicking.
- Hosinsul – Befreiungs- und Hebeltechniken.
- Meditation und Atemübungen mit Bezug zu unserem Taekwon-Do und unseren Poomsae.
- Die sechs Trainingsprinzipien – ihre Umsetzung im Training und ihre besondere Wirkung.

Wann

Freitag, 11. September, 16:30 Uhr bis Sonntag, 13. September, 15:00 Uhr

Wichtig!

Das Camp beginnt am Freitag um **16:30 Uhr**, und wir erwarten, dass alle Teilnehmer von Anfang an dabei sind. Bitte plane bereits jetzt mit deinem Arbeitgeber, deiner Ausbildungsstätte und deiner Familie, damit du am Freitag früher frei bekommst.

Wo?

Randers Taekwon-Do Klub (RTK)

Mariagervej 180
8930 Randers

Referenten

- Jimmy Nakel, 8. Dan
- Peter Hejbroch, 8. Dan
- Frank Schneider, 8. Dan
- Søren Bak Søballe, 8. Dan

Außerdem

- Zeit für Gespräche, Erfahrungsaustausch und Freundschaft.
- Gutes Essen und gemütliches Beisammensein.
- Eine einmalige Gelegenheit zur Vertiefung, zum gemeinsamen Training und zum Austausch mit anderen Schwarzgurt-Instruktoren

Für wen?

Das Camp ist offen für alle Schwarzgurt-Instruktoren unter DSBN Shin Boo Young.

Anmeldung und praktische Informationen

- Anmeldung: Über das Event auf www.taekwondoakademiet.dk
- Teilnahmegebühr: 750 DKK inklusive Vollverpflegung und Übernachtung im Verein.
- Übernachtung: Auf eigener Luftmatratze oder Isomatte im Dojang oder im mitgebrachten Zelt.
- Anmeldeschluss: 1. September 2026.
- Packliste und Programm werden eine Woche vor Campbeginn an alle Teilnehmer versandt.

Bei Fragen oder wenn du Hilfe benötigst, kontaktiere uns gerne unter nakelsbn@gmail.com.

Wir freuen uns darauf, dich zu einem inspirierenden und unvergesslichen Wochenende begrüßen zu dürfen!

EVERY KICK STRONGER 